



V Ý R O Č N Í Z P R Á V A

Sdružení mladých sklerotiků, z. s. za rok 2025

***„ŘEKLI VÁM, ŽE MÁTE ROZTROUŠENOU SKLERÓZU,
A VY NEVÍTE, CO DÁL? NEZOUFEJTE! NEJSTE SAMI, NÁM BYLO
TAKY TAK.“***

Sdružení mladých sklerotiků, z.s. (SMS) je patientská organizace, jejíž činnost má za cíl zkvalitnění života lidí s roztroušenou sklerózou. Je zaměřena především na nově diagnostikované pacienty, mladé, a to nejen věkem, ale hlavně duchem a přístupem k životu.

Cíle SMS:

1. usnadnit nově diagnostikovaným vyrovnat se s chronickou nemocí a motivovat je k aktivnímu přístupu,
2. poskytovat přístup k ověřeným informacím o RS, umožnit sdílení individuálních zkušeností a praktických rad,
3. pořádat různé akce se sportovním, kulturním a společenským programem a zapojit tak všechny aktivní pacienty do zlepšování kvality života s RS,
4. podílet se na zlepšení podmínek a možností pacientů,
5. popularizovat aktivní život s roztroušenou sklerózou mezi širokou veřejností.

Co děláme?

1. Podáváme informace, publikujeme, vzděláváme a vzděláváme se.
2. Pořádáme osvětové a společenské akce čili setkáváme se.
3. Hájíme zájmy pacientů.
4. Poskytujeme platformu pro komunikaci.
5. Realizujeme projekty, které nás baví a pomáhají.

Sdružení mladých sklerotiků, z. s. (dále jen SMS)

bylo založeno v roce 2005 a ke dni 31. 12. 2025 mělo 773 registrovaných členů.

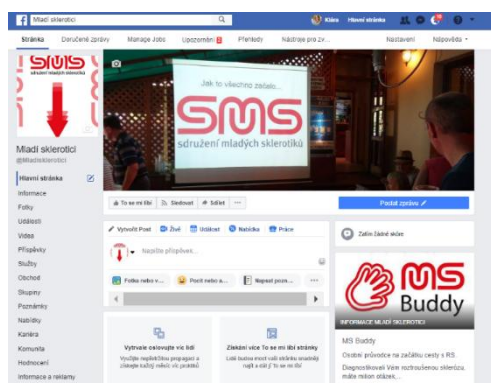
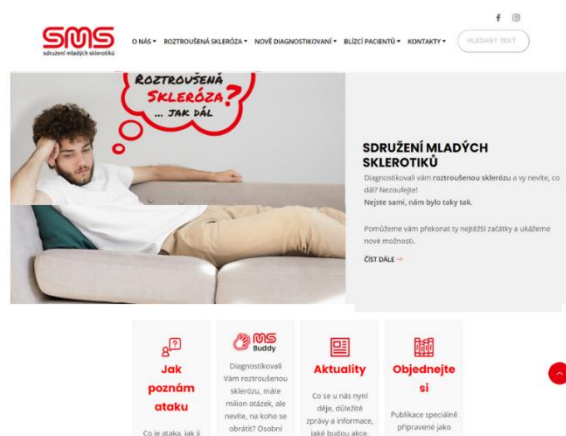
V roce 2025 byla v čele spolku i nadále Anna Ryšavá se stávajícími místopředsedy Ing. Michalem Karschem a Ing. Klárou Grammetbauerovou, Ph.D.

Spolek se zaměřuje na osvětovou činnost nejen pro nově diagnostikované a jejich blízké v podobě odborných přednášek a rozvojových projektů. Důraz je kladen na zdravý životní styl a informace týkající se života s RS. Ty zahrnují informace o nemoci, léčbě, diagnostice, rehabilitaci a právech a povinnostech nejen pacientů v oblasti pracovně právní a v oblastech zdravotního a sociálního pojištění.

INTERNETOVÉ STRÁNKY, DISKUSNÍ FÓRUM NA FACEBOOKU A INSTAGRAM

Jelikož je SMS spolkem především mladých = aktivních lidí, probíhá veškerá komunikace členů prostřednictvím internetu. Všechny organizační záležitosti řeší členové výkonného výboru mezi sebou, s členskou základnou i navenek s veřejností nejprve elektronickou formou. SMS tedy nemá žádnou kancelář a s ní spojené administrativní náklady.

SMS provozuje webové stránky www.mladisklerotici.cz, Facebookovou stránku [Mladí sklerotici](#), [Instagram Mladí sklerotici](#) a stránku [Linkedin Sdružení mladých sklerotiků](#). Zmíněné internetové stránky jsou základním zdrojem ověřených informací o RS i komunikačním nástrojem SMS. Na webu jsou informace o spolku, výroční zprávy, zápis z valných hrad a aktuální stanovy. Dále web obsahuje informace o léčbě tohoto neurologického onemocnění, informace o MS centrech v ČR, plán akcí a konkrétní pozvánky na setkání.



Na Facebooku je řada diskusních skupin, ve kterých si pacienti vyměňují zkušenosti a doporučení k jednotlivým problémům vyplývajícím ze života s onemocněním. Facebook tak nahrazuje dřívější diskusní fórum na původních webových stránkách. Aktuálně probíhající diskusní skupiny na Facebooku jsou zcela samostatné a zapojují účastníky se

zájmem a zkušenostmi z ČR i zahraničí.

Jako další platformy pro komunikaci na internetu využíváme Instagram a LinkedIn, kde zveřejňujeme identické aktuální informace jako na Facebooku či webu.



Mladí sklerotici

2,4 tis. sledujících · 154 sledování
· 4 tis. příspěvků

Jsme spolek aktivních lidí s roztroušenou sklerózou. Máme web <https://www.mladisklerotici.cz>... Zobrazit víc

Nezisková organizace · mladi_sklerotici



Mladí Sklerotici

2 183 příspěvky 745 sledujících 114 sledování

Nezisková organizace

Jsme patientská organizace aktivních lidí s roztroušenou sklerózou. Máme web www.mladisklerotici.cz, abyste věděli, že existujeme. #rs

www.mladisklerotici.cz s 3 dalšími

mladi_sklerotici Mladí sklerotici



Sleduje to majkachvatalova a inspirujici_se_ivka s 64 dalšími



Mladí sklerotici

Získat Meta Verified

Upravit profil

Mladí sklerotici

2 453 sledujících >

mladi_sklerotici

745 sledujících >

Významně jsme navýšili online přítomnost pravidelným zveřejňováním příspěvků na sítích a vylepšením SEO. Průběžně narůstá počet sledujících v porovnání s předchozím rokem, kdy byl počet sledujících na Facebooku 2453 a Instagramu 745.

AKCE SMS

Za rok 2025 v rámci programu „Body & Mind 2025“ proběhlo 6 akcí, kterých se celkem zúčastnilo 162 pacientů.

Jednalo o tematické víkendy s jógou, víkend s hipoterapií, víkend na vodě a podzimní celorepublikové setkání zaměřené na osvětu, nejen pro nově diagnostikované pacienty s roztroušenou sklerózou.

Jednou jsme zorganizovali i ad hoc akci „Přijďte na pokec“, což je neformální setkání zájemců, obvykle pacientů, jehož náplní je debata účastníků nejen o roztroušené skleróze.

Ze všech granty podporovaných akcí jsme získali zpětnou vazbu prostřednictvím dotazníků spokojenosti v QR kódu. Za zpětné vazby jsme moc rádi a jsou pro nás důležité pro další zkvalitňování aktivit spolku pro pacienty.

Náhled dotazníku v QR kódu

2025 - 05 Koně Cunkov

Otázky Odpovědi 14 Nastavení

SMS
sdružení mladých sklerotiků

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Sekce 1 z 3

Dotazník
spokojenosti

B *I* U  

Sklerotici na koních, Farma /Y Cunkov 5, 391 33
Jistebnice, 23. - 25. května 2025

Jak jste se o akci dozvěděli? *

PŘEHLED AKCÍ:

1. Jógový víkend – Jaro 2025

Kdy: 4. – 6. dubna 2025

Kde: Tuněchodský mlýn u Stříbra

Oblíbená akce „Jógový víkend pod vedením certifikované lektorky jógy Moniky Tomažičové“ zahrnovala čtyři lekce jógy, ubytování s plnou penzí i relaxační techniky a dechová cvičení. Ve volných chvílích měli účastníci prostor pro vzájemné setkávání, sdílení a procházky po okolí na čerstvém vzduchu.

Akce se zúčastnilo 25 pacientů.

SMS
sdružení mladých sklerotiků

**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY**

NADACE ČEZ

JÓGOVÝ VIKEND

PROBĚHL S PODPOROU
NADACE ČEZ A MZČR

4. - 6. DUBNA 2025

TUNĚCHODSKÝ MLÝN U STŘÍBRA



Na dotazník spokojenosti odpovědělo 23 respondentů. Z jejich odpovědí vybíráme:

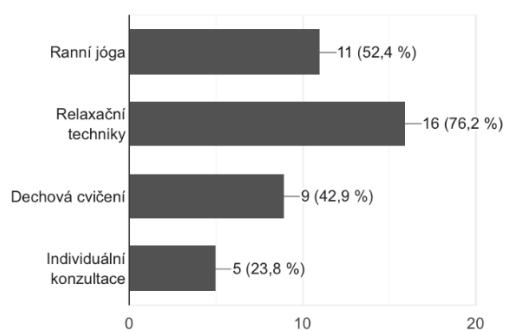
2025 - 04 Jóga Tuněchodský mlýn

Otázky Odpovědi 23 Nastavení

Které části programu vás nejvíce oslovily? (můžete vybrat více možností)

[Kopírovat graf](#)

21 odpovědí



O víkendu 4. – 6. dubna 2025 proběhl „Jógový víkend“ se Sdružením mladých sklerotiků v Tuněchodském mlýně. Jaké to bylo, si přečtěte dále. Jestli vás akce zaujala, pojedte s námi na jógu na podzim.

Z 23 získaných odpovědí vybíráme následující, podrobně si všechny dotazníky prohlédněte na našem youtube kanálu @mladisklerotici:

Z celkového hodnocení a komentářů vybíráme...

... bylo to báječné..

... neměnila bych nic, byla jsem vážně spokojená

.. k tištěnému qr kódu přidat i link na dotazník

.. přidat více hodin jógy anebo meditace během víkendu. Měla jsem pocit, že lekce teprve začíná, a on už byl konec. Možná by tomu pomohlo na lekcích méně mluvit, a více praktikovat...

.. chtěla bych intenzivnější cvičení, také Magda (cvičitelka) slíbila sestavit jógovou praxi k zakoupení a ještě se nestalo...

... všechno bylo velice mistrovsky zvládnuto...

... nic bych neměnila...

Jak byste porovnali tento pobyt s předchozím?

...každá z lektorek měla něco do sebe, ale podzimní jóga s Monikou byla komplexní ... nebyly to jenom lekce jógy, ale celkově se celý víkend nesl v jógově meditační praxi. Pestrý program od probuzení do večera.

...Magda (cvičitelka) je jen jedna, nedá se srovnávat

... hodně se mluví, málo se cvičí...

... Magda (cvičitelka) se snaží hodně vysvětlovat. Což je pro nováčky přínos, pro nás, co jezdíme pravidelně, je to zbytečné

Jaká další témata nebo aktivity by vás zajímaly?

... muzikoterapie, přednáška o stravování, mindfulness, masáže

...Feldenkraisova metoda a muzikoterapie..

... více jógových víkendů v Praze, seznamovací aktivity

...více se scházet tvořit komunitu

...třeba jednodenní výlety

Co byste změnili nebo vylepšili?

.. jógové lekce by mohly být klidnější ve více soustředěné atmosféře..

..přizpůsobila bych lekce stavu většině účastníků.....
... bylo zde mnoho schodů bez zábradlí...

Co Vám na víkendu chybělo, co hodnotíte negativně? Které aktivity pro Vás byly zbytečné?

...nic mi nechybělo

..nic bych neměnila. Vše z mého pohledu dokonale.

..jídlo by mohlo být lepší.

Cvičení a techniky pomohly ke zmírnění příznaků RS - aspoň částečně 60 %

Cítili jste se po víkendu

	Výrazně lépe	mírně lépe
Psychicky	65,0 %	28,1 %
Fyzicky	43,5 %	43,5 %

Bylo tempo lekcí pro vás přijatelné? Ano 52,5 % Ne, bylo příliš pomalé 34,5 %.

2. Báječný víkend s koňmi a schválení výroční zprávy za rok 2024

Kdy: 20. - 25. května 2025

Kde: Farma /Y Cunkov, Jistebnice

Během víkendu proběhly tři lekce cvičení na koních v jízdárně. Po celý víkend také probíhalo setkávání a navazování kontaktů, jehož součástí byl v sobotu společný táborák. Krátká videa najdete na YouTube @mladisklerotici.

Akce se zúčastnilo 30 pacientů.

The poster features logos for SMS (sdružení mladých sklerotiků), the Ministry of Health of the Czech Republic (MINDERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY), and Nadace ČEZ. The main title is 'VÍKEND S KONĚMI' in large red letters. Below it, it says 'PROBĚHL S PODPOROU NADACE ČEZ A MZČR'. The dates '23. - 25. KVĚTNA 2025' and the location 'FARMA /Y, CUNKOV, JISTEBNICE' are also included. Two photographs at the bottom show people riding horses in a stable and a group of people sitting around a table with their hands raised in a social setting.

—

Ze 14 získaných zpětných vazeb vybíráme:

V květnu 2024 proběhla akce Sklerotici na koních, Farma JY Cunkov 5, Jistebnice. Jaké to bylo si přečtete dále. Zaujala vás tato akce? Prima, sledujte naše síť a pojedte příští rok s námi !

Co Vám víkend přinesl, co hodnotíte pozitivně? Které aktivity pro Vás byly nejzajímavější?

Odražování, společnost se stejně naladěnými lidmi, klidné prostředí a pozitivní nálada. Jízda na koních je skvělá a cvičení na nich také....

Vypnutí přetížené mysli. Relax na koních.

Skvělá parta lidí, jízda na koni krásně uvolňuje ztuhlé tělo.

Vyjížďka na koních.

Setkání s fajn lidmi.

Cvičení na huculech.

Pension Luis byla skvělá alternativa, za mě super místo.

Děkuji organizátorům, opět skvělý víkend.

3. Sklerotici na vodě

Kdy: 20. – 22. června 2025

Kde: Sázava, vodácká základna Kácov

Proběhla naše již tradiční voda - 18 lodí, parta báječných lidí, již tradičně skvělý servis a zázemí od [Bisport Kácov](#).

The poster features the SMS logo (sdružení mladých sklerotiků) in the top left corner. The main title 'SKLEROTICI NA VODĚ' is written in large, bold, red letters. Below it, the subtitle 'SE SDRUŽENÍM MLADÝCH SKLEROTIKŮ' is written in smaller, black, bold letters. The dates 'PROBĚHLO 20. - 22. ČERVNA 2025' and the location 'KÁCOV - ŠTERNBERK' are centered below the subtitle. Two photographs at the bottom show people in yellow kayaks on a river. The background has a light green and white color scheme with decorative wavy lines and starburst symbols.

SMS
sdružení mladých sklerotiků

SKLEROTICI NA VODĚ

SE SDRUŽENÍM MLADÝCH
SKLEROTIKŮ

PROBĚHLO 20. - 22. ČERVNA 2025
KÁCOV - ŠTERNBERK

The poster includes two photographs of people kayaking on a river. The left photo shows two people in yellow kayaks, one in the foreground and one slightly behind. The right photo shows a group of people in yellow kayaks on a river, with a forested bank in the background.



Akce se zúčastnilo 40 pacientů / vodáků. Ze získaných 13 odpovědí vybíráme:

2025 - 06 Voda

Otázky Odpovědi 13 Nastavení

Které aktivity pro Vás byly nejzajímavější?

13 odpovědí

sdílení se s ostatními sklerotiky a jejich partnery

sportovní aktivita úrovně, kterou zvládám, fajn parta lidí

fajn parta lidí, at už staří známí, či nové tváře. Sdílení svých příběhů, strastí, i slastí :)

víkend na vodě, příroda, přátelé, pohoda, skvělá nálada

setkání s kamarády, známými, novými tvářemi

Vše. Hlavně setkání se skvělými lidmi a Sázava.

Voda, pohyb, přátelé

Super akce, náročnost tak akorát.

2025 - 06 Voda

Otázky Odpovědi 13 Nastavení

Co Vám víkend přinesl, co hodnotíte pozitivně?
Které aktivity pro Vás byly nejzajímavější?

13 odpovědí

Víkend byl bezvadný, výborná parta lidiček, krásně počasí a pohodová plavba.

Dobrou náladu a trochu fyzické kondice.

sdílení se s ostatními sklerotiky a jejich partnery

sportovní aktivita úrovně, kterou zvládám, fajn parta lidí

fajn parta lidí, at už staří známí, či nové tváře. Sdílení svých příběhů, strastí, i slastí :)

víkend na vodě, příroda, přátelé, pohoda, skvělá nálada

setkání s kamarády, známými, novými tvářemi

2025 - 06 Voda

Otázky Odpovědi 13 Nastavení

Další Vaše komentáře, návrhy na aktivity a jiné...

6 odpovědí

Úžasná akce!

Všechno bylo skvělé, úžasná organizace a veliký dík všem co pomáhají

-

Děkuji za možnost účastnit se skvělé akce.

Bylo to dokonalé

Jsem spokojený s tím tak jak je to nastavené.

4. Přijďte na pokec nejen o RS

Kdy: 23. září 2025 od 18 hodin

Kde: Restaurace U Kotvy, Spálená 87/1, Praha 1

Proběhlo neformální setkání pacientů v restauraci U Kotvy, akce se zúčastnilo 10 zájemců.

SMS
sdružení mladých sklerotiků

**PŘIJĎTE NA POKEC
NEJEN O RS**

SE SDRUŽENÍM MLADÝCH
SKLEROTIKŮ

**v úterý 23. září 2025
od 18 h**

Restaurace U Kotvy, Spálená 87/1, Praha 1
www.restauraceukotvy.cz

Přihlaste se na akce@mladisklerotici.cz

5. Osvětový víkend pro pacienty s roztroušenou sklerózou

Kdy: 15. – 19. října 2025

Kde: Hotel Kavka, Malá Skála

V rámci Osvětového víkendu pro pacienty s roztroušenou sklerózou zazněly odborné přednášky neuroložky MUDr. Evy Medové z RS centra FN Královské Vinohrady na témata „Nové informace o RS z ECTRIMS“ (ECTRIMS je „European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis“, tzn. mezinárodní odborná organizace zaměřená na výzkum a léčbu roztroušené sklerózy) a „Nové generické léky“.

Psycholožka Bc. Karin Emily Řeháková ve svém vystoupení přiblížila význam psychoterapie při onemocnění roztroušenou sklerózou. Součástí programu byly také oblíbené kulaté stoly s přednášejícími.

Součástí víkendu byly opět i praktické ukázky fyzioterapie pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Dany Januškové a cvičení jógy s certifikovanou lektorkou jógy Monikou Tomažičovou.

Akce se zúčastnilo 39 pacientů.

SMS
sdružení mladých sklerotiků

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

OSVĚTOVÝ VÍKEND

PRO PACIENTY S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

17. - 19. ŘÍJNA 2025
HOTEL KAVKA, MALÁ SKÁLA

- INFORMACE O ERESCE OD LÉKAŘKY A PSYCHOTERAPEUTKY
- LETOS TÉMA "RS A MATEŘSTVÍ", NOVÉ GENERICKÉ LÉKY
- CVIČENÍ JÓGY A SKUPINOVÁ FYZIOTERAPIE

PRO VÍCE INFORMACÍ PIŠTE NA: AKCE@MLADISKLEROTICI.CZ

OSVĚTOVÝ VIKEND

**PRO PACIENTY
S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU**

17. - 19. ŘÍJNA 2025

HOTEL KAVKA, MALÁ SKÁLA



Ze 20 získaných zpětných vazeb vybíráme:



O víkendu 17. – 19. října 2025 proběhl „Osvětový víkend pro pacienty s roztroušenou sklerózou“ v Hotelu Kavka Malá Skála. Jaké to bylo, si přečtete dále. Jestli vás akce zaujala, pojedte s námi na Osvětový víkend příště!

Ze získaných odpovědí vybíráme následující, podrobně si všechny dotazníky prohlédněte na našem youtube kanálu @mladisklerotici:

Předchozí zkušenost s Osvětovým víkendem pořádaným spolkem SMS mělo 65 % účastníků.

Ubytování a strava byly hodnoceny v 45 % jako výborné, 45 % dobré a 10 % ohodnotilo jako uspokojivé.

... Strava byla výborná, ranní forma bufetové snídaně byla na jedničku. Co se týká ubytování, jako minus považují zimu v pokojích, topení netopilo. Vlažné bylo ve více pokojích. Topení v mém pokoji bohužel nebylo funkční ani po upozornění paní provozovatelky. V koupelně byla ve sprchovém koutu plíseň...

... Jídlo jak ze školní jídelny. Jídelníček je každý rok stejný....

... Vše bylo výborné....

... Na mě byla jídla dost slaná....

...Vše v naprostém pořádku....

Pomohly vám přednášky a kulaté stoly otázek a odpovědí k lepšímu porozumění RS?

... 80 % ano velmi, 20 % ano částečně...

Doporučili byste tento pobyt dalším pacientům s RS?

...90 % ano, 10 % spíše ano...

Jaká další témata nebo aktivity spolku by vás zajímaly? Co byste pomohli zorganizovat?6 odpovědí

... Uvítala bych přednášky o samoléčení nebo o alternativních metodách léčby....

Jak jste se o akci dozvěděli?

Ze stránek ww.mladisklerotici.cz	6
Z Facebooku	2
Od známých	3
e-mailem od SMS	11
Reference od Karin	1
Od lidí, ereskářů	1

Jak dlouho mají respondenti diagnostikovanou RS? Pouze ti, co odpověděli

Méně než rok	- 1 účastník
1 - 5 let	- 2 účastníci
6 – 10 let	- 6 účastníků
Více než 10 let	- 9 účastníků

Celkové hodnocení akce jako ve škole

1 – 80%
2 - 5%
3 – 0%
4 – 0%
5 – 15% vzhledem k tomu, že tito respondenti neuvedli žádné výhrady, domníváme se, že hodnota 5 není 5 ve škole, ale 5 plusových bodů.

... Více přednášek jako měl David o Srí Lance, jak se dá s RS žít v podstatě normálně, jak se lze přizpůsobit podmínkám i v cestování apod.....

... Rád bych zorganizoval pěší pouť na prodloužený víkend se spaním ve stanu...

...RS a sport jako téma přednášky....

... nevím...

... Vše bylo perfektní po této stránce....

Co byste změnili na koncepci víkendu nebo vylepšili?

... Večerní program s muzikou, bych zařadila i uspořádání dřívější cvičení, pokud by to bylo možné....



...Vůbec nic bylo to tam úžasné...

...Nic, víkend byl plný zajímavých přednášek a cvičení...

...vše ok...

...Koncepce je za mě skvělá....

...Nic...

...Vše ok...

Pokud máte jakékoliv další připomínky nebo vzkazy pro organizátory, napište je sem: 6 odpovědí

...Myslím si, že by mohlo být ubytování na vyšší úrovni. Vyšší cena by nevadila....

...Děkuji všem organizátorům a přednášejícím i cvičitelkám za informace a nové poznatky. Skvěle večerní odraňování s muzikou....

...Určitě by bylo fajn sdílet i na sociální sítě více lákavých fotek, i přírody z procházek, chtělo to i fotku celé bandy, stoly více k sobě...

...určitě bych rád vypíchnul lokalitu, Malá Skála je krásná, navíc hotel je kousíček od vlakové zastávky, takže s dopravou to je naprosto bezproblémové i bez auta... za sebe budu jedině rád, pokud to bude i příště na Malé Skále... jinak je hrozně fajn, že přednášející paní doktorka Medová dovede podat informace tak otevřeným způsobem...

...moc děkuji za celý víkend...

...Veškeré informace pro mě byly přínosem. Zajímala mě každá přednáška. Ráda jsem vyzkoušela cvičení a jógu. Jen při pomalejším cvičení nebo meditaci bylo v místnosti chladno....

Z hodnocení spokojenosti s organizací akce (komunikace, informace, registrace)?

Velmi spokojeni 19

Neutrální 1

6. Adventní jógový víkend

Kdy: 29. – 30. listopadu 2025

Kde: Ekocentrum Loutí, Rabyně

Tradiční podzimní jógy se zúčastnilo 28 pacientů. Na programu kromě 4 lekcí pod vedením certifikované lektorky jógy Moniky Tomažičové byla samostatně i meditace, léčivé gongy a čas věnovaný tvorbě vánočních dekorací.

The poster features a light beige background with a subtle circular pattern. At the top left is the logo for SMS (sdružení mladých sklerotiků). In the center is the logo for the Ministry of Health of the Czech Republic. At the top right is a four-pointed star. The main title 'ADVENTNÍ JÓGOVÝ VÍKEND' is written in a large, dark red serif font. Below it, 'SE SDRUŽENÍM MLADÝCH SKLEROTIKŮ' is written in a smaller, dark red sans-serif font. The dates '28. - 30. LISTOPADU 2025' and the location 'EKOCENTRUM LOUTÍ' are positioned on either side of the program list. The program list includes: 'PROGRAM:', '·4 LEKCE JÓGY S MONIKOU TOMAŽIČOVOU', '·TVORBA VÁNOČNÍCH DEKORACÍ', '·LÉČIVÉ GONGY', and '·MEDITACE'. At the bottom, it lists '·PROCHÁZKY PO OKOLÍ NA ČERSTVÉM VZDUCHU' and the registration email 'REGISTRACE NA AKCE@MLADISKLEROTICI.CZ'. A four-pointed star is also located at the bottom left.

SMS
sdružení mladých sklerotiků

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

**ADVENTNÍ JÓGOVÝ
VÍKEND**

**SE SDRUŽENÍM MLADÝCH
SKLEROTIKŮ**

28. - 30. LISTOPADU 2025

EKOCENTRUM LOUTÍ

PROGRAM:
·4 LEKCE JÓGY S MONIKOU TOMAŽIČOVOU
·TVORBA VÁNOČNÍCH DEKORACÍ
·LÉČIVÉ GONGY
·MEDITACE

·PROCHÁZKY PO OKOLÍ NA ČERSTVÉM VZDUCHU

REGISTRACE NA AKCE@MLADISKLEROTICI.CZ

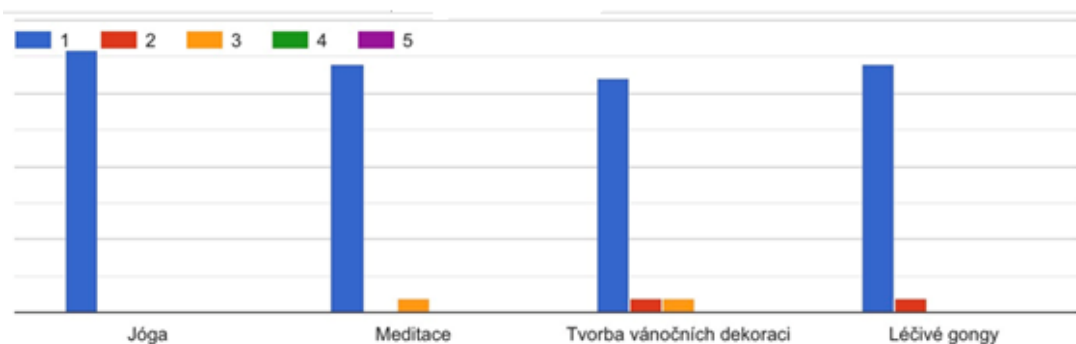


Z 18 hodnocení získaných dotazníkem v QR kódu vybíráme:

2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Co vám víkend přinesl - jak hodnotíte jednotlivé aktivity: Hodnocení jako ve škole, tedy: 1 - senzační až 5 - vůbec se mi nelíbilo



2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Které aktivity jste o víkendu postrádali?

14 odpovědí

Nic

Žádné

Vše bezva

Nic.

Víkend byl absolutně vyladěný 🙏

Žádné

Nenapadá mě žádná, kterou bych postrádala

Žádnou akci jsem nepostrádal akce byla pěkně zorganizována

Trochu víc času na osobní aktivity.

2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Další Vaše komentáře, návrhy na aktivity a jiné...

8 odpovědí

Navrhují delší pobyt .

Do budoucna víkend s procedurou (plavání, vířivka, zábaly)

Příště moc prosím o kvalitnější tuky pro přípravu stravy. Byla jsem v tomto zařízení 2x a 2x se vrátila s hodně pošramoceným žlučником. Také prosím o víc bílkovin ve stravě (nebo si je přivezu).

Vše bylo perfektní. Moniky byla skvěle připravena

Děkuji za tento víkend, opravdu jsem ho potřebovala.

Bylo to super!

Děkuji organizátorům a Monce za kráse pohodový strávený víkend.

2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Které aktivity jste o víkendu postrádali?

14 odpovědí

Nic

Žádné

Vše bezva

Nic.

Víkend byl absolutně vyladěný 🙏.

Žádné

Nenapadá mě žádná, kterou bych postrádala

Žádnou akci jsem nepostrádal akce byla pěkně zorganizována

Trochu víc času na osobní aktivity.

2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Co hodnotíte negativně? Které aktivity pro Vás byly zbytečné?

18 odpovědí

Žádné aktivity nebyly zbytečné, vše bylo velmi přínosné.

Nic, bylo to uzasne od zacatku do konce

Nemám, co bych mohla vytknout.

Za mě procházka 😊

Vše bylo moc dobré 👍.

Všechno mělo svůj smysl.

Negativně nehodnotím žádnou z aktivit

Hodním akci jako velice vydarenou a asi nepřišla mi žádná akce zbytecna

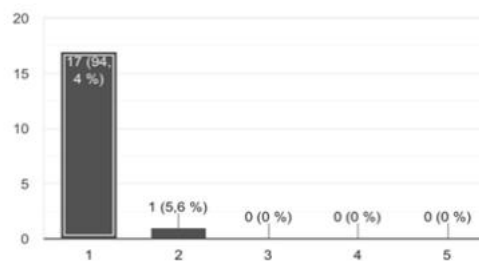
2025-11 Jógový víkend

Otázky Odpovědi **18** Nastavení

Jaká je vaše celková spokojenost s touto akcí?
(škála jako ve škole

1 = výborně,
5 = nedostatečné, vůbec nic se mi nelíbilo)

18 odpovědí



Rozesílání vlastních publikací o RS

Na našich webových stránkách je možno objednat unikátní publikace připravené samotnými pacienty s roztroušenou sklerózou a následně vydané naším Spolkem. Jedná se o tyto publikace:

- Cvičení při RS
- Tucet klíčů k RS
- Stravování při RS

V průběhu roku 2025 bylo odesláno celkem 46 zásilek.

Hospodaření SMS v roce 2025

SMS je neziskovou organizací, která získává finanční prostředky na své aktivity z příspěvků svých členů, darů, grantů a dotací.







Výkaz příjmů a výdajů rok 2025

	Náklady	Výnosy	Rozdíl
Dary a příspěvky		434 770	
Grand MZ ČR		503 750	
Úroky		11 868	
Prodej brožur		10 930	
Mzdy	478 396		
Uspořádané akce	282 967		
Provozní náklady	18 924		
Celkem	780 287 Kč	961 318 Kč	181 031 Kč

V roce 2025 se podařilo uspořádat všechny plánované akce. Podle zpětných vazeb to byly úspěšné akce a rádi bychom je do budoucna zopakovali.

Pokud chcete přispět na činnost spolu Sdružení mladých sklerotiků, z. s., rádi uvítáme příspěvek na libovolnou aktivitu nebo nabídku spolupráce. Děkujeme

Uspořádání akcí v roce 2025 bylo umožněno díky finanční podpoře těchto organizací a jednotlivců, za což jim patří náš velký dík.

  NADACE ČEZ	Nadace ČEZ
Merck spol. s r.o.	
 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY	MZČR
Nadace Jakuba Voráčka	 Nadace JAKUBA VORÁČKA
 FSPNET s.r.o.	FSPNET
Tomáš Nekola	

—

Kontakty na Sdružení mladých sklerotiků, z. s.:

IČO: 26997177

DIČ: CZ26997177

Spisová značka L 15660 vedená u Městského soudu v Praze, datum vzniku 19. 4. 2005

Bankovní spojení: UniCredit Bank Czech republic a.s. - č. ú: 503601000/2700

Datová schránka: cj8xdq



Kontaktní e-mail: info@mladisklerotici.cz

Anna Ryšavá,
předsedkyně výkonného výboru
Sdružení mladých sklerotiků, z.s.